

2º ano do Ensino Médio _ 2º F_

Projeto de Vida: 15/09/2020

Semana 14:

Encontre a sua motivação

Não importa o que você for fazer na vida, com motivação tudo fica mais gostoso e fácil. Veja o exemplo do emprego que trouxemos.

Um profissional vai trabalhar muito melhor quando estiver com ânimo e entusiasmo.

Por isso, cabe a você encontrar as suas próprias motivações para transformar a sua jornada rumo ao projeto de vida algo muito mais prazeroso.

Faça uma autoavaliação

As pessoas costumam pensar que são somente os nossos pontos positivos que nos levam aos nossos objetivos.

No entanto, os que pensam assim estão muito enganados.

Ao refletirmos sobre nós mesmos, todos os aspectos precisam ser levados em conta, tanto nossas principais competências e habilidades, quanto nossas fraquezas.

É essa leitura completa que vai trazer as respostas para os momentos mais difíceis que você se deparar durante a sua jornada a caminho do seu plano de vida.

Defina as ações

A partir dos resultados da sua autoavaliação, dos prazos que você deu para a realização dos seus objetivos e principalmente ao descobrir os seus pontos de motivação, está chegada a hora de definir as estratégias para chegar ao seu plano.

Analise cada situação de forma detalhada antes de tomar qualquer decisão.

Aqui, você já está com maturidade suficiente para gerenciar as suas emoções e não se deixar levar pelo impulso.

“A felicidade e a saúde são incompatíveis com a ociosidade.” (Aristóteles)